



# ГРИПП

**Грипп** - острое инфекционное заболевание, возбудителем которого является мельчайший микроб - вирус.

## Источником инфекции

— является больной человек.

## Пути передачи инфекции

Инфекция передается от больного к здоровому воздушно-капельным путем:

- ▶ ПРИ РАЗГОВОРЕ
- ▶ ПРИ ЧИХАНИИ
- ▶ ПРИ КАШЛЕ
- ▶ ЧЕРЕЗ ПРЕДМЕТЫ ДОМАШНЕГО ОБИХОДА

## Признаки заболевания

- ▶ повышение температуры тела до 38-40°C
- ▶ озноб
- ▶ мышечные и головные боли
- ▶ першение в горле
- ▶ насморк
- ▶ болезненный кашель
- ▶ боль за грудиной

## Уход за больным

- ▶ больного необходимо изолировать
- ▶ помещение регулярно проветривать
- ▶ больному необходимо иметь отдельное постельное белье, полотенце, посуду и т.п.
- ▶ необходимо проводить влажную уборку
- ▶ использовать марлевую повязку

## ПРОФИЛАКТИКА

- ▶ соблюдать правила личной гигиены
- ▶ укреплять свой организм
- ▶ закаливать естественными факторами природы: солнце, воздух и вода
- ▶ употреблять продукты богатые витамином С (черная смородина, киви, капуста, лимон, отвар шиповника) и содержащие фитонциды (лук, чеснок)
- ▶ своевременно сделать прививку от гриппа.

## ЭФФЕКТИВНЫЙ МЕТОД

## ПРОФИЛАКТИКИ

## ВАКЦИНАЦИЯ



ТОГБУЗ «ГБ им.С.С.Брюхоненко»  
кабинет медицинской профилактики

