

Физкультурный досуг для детей 1,5-3 лет
на тему: «Осенняя прогулка»

*Воспитатель МБДОУ
«Детский сад №10 «Малыш»
Милицина Ирина Алексеевна*

Цель: формировать привычку к здоровому образу жизни через физкультуру; способствовать овладению детьми двигательными умениями и навыками; удовлетворить естественную потребность детей в движении; закреплять навыки безопасного поведения в играх, (не толкать товарища); воспитывать у детей активность, самостоятельность, инициативу в действиях. Создать у детей бодрое, веселое настроение.

Связь с образовательными областями: «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Художественно – эстетическое развитие».

Материал: картина, на которой изображен осенний пейзаж; домик медведя, игрушка (ёжик), маска - шапочка медведя, нарисованные разноцветные листья, муляжи грибов, две корзины; ребристая доска, дуга, обручи; магнитофон, угощение для детей.

Ход досуга:

Дети заходят в зал.

Ведущий: Здравствуйте ребятки, очень рада вас видеть. Я надеюсь, вы все здоровы и у вас всё в порядке.

(Воспитатель показывает детям яркую картину, на которой изображен осенний пейзаж).

Ведущий: Посмотрите, какая красивая картина! Какое время года на ней изображено? (Осень).

Ведущий: Ребята, а вы хотите совершить осеннюю прогулку в лес? (Да). Тогда собираемся.

Подвижная игра с речевым сопровождением

«Мы собираемся гулять».

Хоть и ветер за окном,
Все равно гулять пойдем!

Хлопают в ладоши.

Собираемся гулять -
Надо куртки надевать.

Имитируют одевание куртки.

Посчитаем: раз, два, три,
Быстро куртки застегни!

Выполняют «пружинку».

Раз, два, три, четыре, пять,
Шарфик нужно завязать!

Наклоны вправо – влево.

Посчитаем: восемь, девять,
Вот мы дружно и оделись!

Шагают на месте.

Вышли вместе на прогулку,
И пошли по переулку.
Солнце на небе сияет,
Погулять нас приглашает!

Кружатся на месте.

*Поднимаются на носки, руки вверх,
затем опускаются на всю стопу.*

(После игры дети садятся на стульчики).

Ведущий: Молодцы, ребята. Мы шли, шли вот и пришли. Послушайте стихотворение об осени:

Вот и осень к нам пришла,
Дождь и ветер принесла.
Пожелтел осенний сад,
Листья кружатся, шуршат.
Песни птичек не слышны,
Стоят голые кусты.

Ведущий: Ребята! Посмотрите, под ногами у нас ковёр из разноцветных листьев! Давайте соберём и поиграем с ними.

Упражнение «Листопад, листопад...»

Листопад, листопад, листья желтые летят.

(Дети поднимают листочки и кружатся).

Под ногой шуршат, шуршат.

(Дети бросают листочки и гуляют по ним).

Скоро голый будет сад.

(В конце упражнения дети садятся на корточки).

Игра «Кто больше соберёт в лесу осенних листьев».

(Дети собирают листья).

Ведущий: Как много вы насобирали осенних листьев! У каждого получился небольшой букет! Положите их в корзинку. Ой, посмотрите, кто это в корзиночке фыркает.

(Дети находят в корзинке ежа).

Ведущий: Ежу понравились наши листочки, и он решил из них сделать себе постельку, в норке, на зиму. Давайте подарим ежу наши листочки.

Проводится игра-пляска «Жил в лесу колючий ёжик».

Ведущий: Чтобы нам легче было преодолевать препятствия, давайте мы с вами сделаем разминку.

Игровое упражнение «Птички».

1.« Птички машут крыльями».

Стоя, поднять руки в стороны, помахать ими вверх- вниз. Повторить 4-6 р.

2.« Птички проголодались и клюют зернышки».

Присесть, постучать пальцами по коленям. Выпрямиться. Повторить 3-4 р.

3.« Птички полетели».

Бег за воспитателем, помахивая руками вверх- вниз. 2-3 круга. («Птички далеко летают»)

4.« Птички устали, отдыхают».

Ходьба за воспитателем медленным шагом с движением руками вверх- вниз.

1 круг.

Воспитатель. Вот какие мы сильные стали! Птички улетели зимовать в тёплые края. А нам самое время отправляться к лесной полянке.

Подвижная игра «По ровненькой дорожке».

Дети двигаются в колонне вслед за ведущим по залу.

По ровненькой дорожке, *Дети делают маленькие шаги.*

По ровненькой дорожке,

Шагают наши ножки:

Раз, два, раз, два,

Дети делают широкий шаг.

Шагают наши ножки.

По кочкам, по камешкам,

Дети прыгают на двух ногах, слегка,

По кочкам, по камешкам...

продвигаясь вперед, руки на поясе.

В ямку – бух!

Дети присаживаются на корточки,

руки кладут на колени.

Когда ведущий скажет: «Вылезли из ямки» - дети встают.

Ведущий: Ну вот, мы все вместе погуляли по дорожке и пришли на лесную полянку. Послушайте, ребятки, у меня для всех загадка:

Он растет на крепкой ножке,

Положи его в лукошко... (*Гриб*).

Ведущий: Правильно. Осенью в лесу много грибов и давайте мы их с вами соберем в корзину.

Игра «Собери грибы в лукошко».

Ведущий: Молодцы, дети! Сколько, много вы грибов набрали, давайте это лукошко с грибами подарим Мишке. Дорога длинная нас ждёт через болото и ручей, между ёлок и берёз.

Игровое упражнение «Лесная дорога».

Ходьба по ребристой доске. Ползание на четвереньках под дугу. Ходьба с перешагиванием через предметы.

Воспитатель надевает на голову шапочку медведя.

Мишка: Спасибо вам за грибы и я приглашаю вас на полянку поиграть со мной.

Медведь и дети.

Роль медведя исполняет воспитатель. Дети размещаются на одном конце групповой комнаты. Воспитатель произносит слова:

Мишка по лесу гулял, долго, долго он искал,

Мишка деточек искал, сел на травку, задремал.

Медведь ходит по группе и делает вид, что ищет детей. Затем он садится на противоположном конце комнаты на стул и дремлет.

Воспитатель говорит:

Стали деточки плясать, мишка, Мишка, вставай,

Стали ножками стучать. Наших деток догоняй.

Под эти слова дети бегают по комнате, топают ножками, выполняют движения по своему желанию. Взрослый поощряет их. На слова:

«Наших деток догоняй» медведь просыпается и ловит детей.

Мишка: Ой, как весело мне стало, и хандра моя пропала!

Вам спасибо за заботу, угостить мне вас охота.

Вы гостинцы получайте и меня не забывайте!

Мишка угощает детей и прощается с ними .

Ведущий: Мишка уснул в своем домике до весны, а нам пора возвращаться. Давайте встанем друг за другом и пойдём в детский садик гостинцы кушать.

Ведущий: Ребята, вам понравилось гулять в осеннем лесу? Кого мы повстречали на лесной полянке? (Ответы детей).

Ведущий: Вот сколько радости принесла нам осень (разноцветные листья, грибы, встречу с птичками, ёжиком, мишкой)! Молодцы, дети! Сегодня вы очень хорошо играли, даже Мишка подарил вам гостинцы. Вот и закончилась наша осенняя прогулка и я прощаюсь с вами, ребятки. До новых встреч!

(Дети прощаются и уходят в группу)