

**Конспект утренней гимнастики
для детей 3-4 лет на тему:
«На дворе весёлый май»**

**Воспитатель МБДОУ
«Детский сад №10 «Малыш»
Мильцина Ирина Алексеевна**

**г. Мичуринск – наукоград
2019 год**

Цель: сохранение и укрепление здоровья детей.

Программные задачи:

Развивающие:

- ✓ развивать координацию движений;
- ✓ совершенствовать умения и навыки, полученные ранее на занятиях;
- ✓ закреплять двигательный навык всех групп мышц за счет выполнения общеразвивающих упражнений;

Образовательные:

- ✓ формировать двигательные умения (ходьба, бег, прыжки), потребность в двигательной активности и здоровом образе жизни.

Воспитательные:

- ✓ воспитывать у детей потребность в каждодневных занятиях физическими упражнениями; интерес и желание заниматься;
- ✓ воспитывать доброжелательное отношение друг к другу.

Оборудование: музыкальное оформление, султанчики на каждого ребёнка.

Место проведения: физкультурно-музыкальный зал.

Ход деятельности:

1. Вводная часть

К нам опять пришла весна
Всем сегодня не до сна.
Дружно, вместе просыпайтесь,
На зарядку отправляйтесь

Построение в колонну по одному

Солнце в небе высоко,
С солнцем нам идти легко

Ходьба в колонне друг за другом 15 сек.

Солнце в небе высоко,
С солнышком расти легко

Ходьба на носках 15сек.

С солнцем нам легко бежать,
Будем мы весну встречать

*Бег в колонне по одному за воспитателем 30 сек.
Перестроение в круг.*

2. Основная часть

Общеразвивающие упражнения с флажками

1 «Флажки вверх»
Посмотрите на ребят -
Как флажки в руках горят.
Выше флаги поднимай -

Мы встречали Праздник Май!

И. п.: ноги врозь, флажки внизу

1- флажки через стороны вверх, подняться на носки, вдох

2- вернуться в и. п. выдох (4 раза)

2 «Повороты»

Повернись скорей, дружок,

Покажи, какой флажок

Влево – вправо повернись,

Всем ребятам покажись

И. п.: ноги врозь, руки с флажками опущены.

Повороты вправо и влево, руки с флажками выносить вперёд (4 раз)

3 «Приседания»

Мы присядем, посидим,

И флажками постучим.

Вверх флажки поднимай –

Праздник, праздник Первомай!

И. п.: ноги врозь, руки с флажками над головой

И.п. присесть на корточки, постучать флажком о пол

2- вернуться в и. п. (4 раза)

Продолжить.

4 «Прыжки»

Прыгай весело, дружок,

Приглашай на праздник.

Пусть в руках горит флажок

Синий, жёлтый, красный!

И. п.: ноги врозь, руки с флажками внизу

Прыжки на месте на двух ногах.

3. Заключительная часть

Ходьба в колонне по одному.